

Kurscurriculum

Kurstitel
Happiness: Psychische Gesundheit von Lernenden
Kurzbeschreibung
Wie kann man Lernende fordern, ohne sie zu überfordern? Wie lernen diese mit Belastungen und Ressourcen umzugehen und wie kann ich sie darin unterstützen? Welche Entwicklungsschritte gilt es als Berufs-/Praxisbildende zu berücksichtigen? Wie lassen sich Probleme frühzeitig erkennen und was können Arbeitgebende unternehmen? Und wie kann man Lernende dazu bringen, mehr Verantwortung für sich selber zu übernehmen? Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie die Jugendlichen bei diesen Herausforderungen begleiten können?
Zielgruppe
Berufs- und Praxisbildende, Leitende Berufsbildung, HR-Managerinnen und –Manager, BGM-Verantwortliche
Ziel
Die Teilnehmenden... - kennen die wichtigsten Herausforderungen und Entwicklungen im Jugendalter - sind mit Führungsstilen und deren Wirkung auf Lernende vertraut - wissen, wie Stress zustande kommt und worauf bei der Arbeitsgestaltung geachtet werden sollte - kennen allgemeine Massnahmen im Umgang mit Belastungen und Ressourcen - verstehen, wie Motivation und Leistung zusammenhängen
Inhalt
- Besonderheiten des Jugendalters (Persönlichkeitsentwicklung, Suchtrisiken etc.)
- Aufgaben und Stress (Früherkennung von Problemen, Entlastungshilfe bei Stress etc.)
- Führung von Lernenden (Gestaltung der Führungsrolle zum/zur Lernenden etc.)
- Motivation und Leistung (Aufgabenauswahl und Festlegung von Zielen etc.)
<i>Die Seminarunterlagen werden von der Gesundheitsförderung Schweiz zur Verfügung gestellt.</i>
Arbeitsweise
- Wissensbeiträge
- Diskussion und Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden
- Praxisorientiertes Arbeiten anhand von Fallbeispielen
Kursleitung (Vorname, Nachname, Titel)
Peter Roos Geschäftsführender Partner beim Büro für Arbeitspsychologie und Organisationsberatung (büro a&o) Mitentwickler von Friendly Work Space Apprentice - Gesundheitsförderung Schweiz
Daten und Zeit
Mittwoch, 03. November 2021, 8.30 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr
Ort
Kaufmännischer Verband Ostschweiz, Teufener Strasse 25, 9000 St Gallen
Kosten
Mitglieder CHF 360.00 Nichtmitglieder CHF 475.00